



CONTENTS

目錄

前言	1
“微創手術”觀念與腹腔鏡手術（鑰匙孔手術）之興起	2
腹腔鏡腎切除術的適應症	4
腹腔鏡腎切除術的手術方法	5
手術相關資訊	6



前言

各位親愛的朋友大家好：

擁有健康的身體是每一個人基本的目標，本學會為傳遞正確的泌尿科知識，特別召集各領域泌尿專家學者，以其多年的臨床經驗，使用深入淺出的文字，解決您在泌尿疾病方面的疑問。手冊內容簡潔易懂，具有可讀性及實用性，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

本系列手冊包含男女性、兒童泌尿疾病、泌尿腫瘤及一般泌尿疾病的介紹，包含其臨床症狀、診斷、治療方式與預防保健說明，希望您透過醫療團隊以及本書的資訊，協助您對疾病有更詳細的了解，配合醫師的專業指導，恢復身體健康。

本學會歷年來致力於民眾衛教宣導，期許幫助您解決相關疾病疑問，增進與醫護人員溝通，希望藉由每一次小小知識的累積，使您的生活品質更加提升及改善。「泌尿系統健康，生活更美好」，相信本手冊能讓您對泌尿系統保健有更進一步的認識，如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以 E-mail 或傳真方式洽詢本會。

衷心祝福您 **身體健康、萬事如意！**

台灣泌尿科醫學會理事長

黃一勝 謹識

中華民國 103 年 8 月 1 日



腹腔鏡腎切除術

“微創手術”觀念與腹腔鏡手術（鑰匙孔手術）之興起

傳統腎臟切除手術，需要相當長且深的切口，以利外科醫師得以切除病灶。然而，此類手術的傷口，術後疼痛增加，恢復較慢，住院天數也較長。隨著醫學的進步，近年來許多醫院及專科醫師，也能使用腹腔鏡手術來取代傳統腎臟切除手術，對於病患來說，無疑是一大福音。

腹腔鏡手術，簡言之，就是經由數個像鑰匙孔的傷口，每個約 0.5 到 1 公分的大小，輔以特殊的電視影像系統，使得外科醫師得以經由清晰的螢幕畫面，一窺病患腹腔內的器官及相關病灶，並利用腹腔鏡專屬的器械，協助切除病灶。透過特殊的鏡頭及電視影像系統，可以放大病灶的相關位置，及避免血管神經的傷害。近年來更因 3D 影像的進步，外科醫師更能透過特殊的眼鏡或是螢幕，將畫面融合成 3D 成像，得以更精準掌握病灶，以達到治療的目的。腹腔鏡專屬的器



械，不只協助外科醫師進行切除的動作，甚至可以做修補的重建手術。手術後的傷口，遠小於傳統腎臟切除手術的傷口，不但手術的流血量減少，恢復時間快，住院天數減少，病灶也比傳統手術切除得更精確。

達文西機械手臂輔助腹腔鏡手術近幾年在國內外蔚為風潮。達文西機械手臂除了具備了腹腔鏡手術的優點外，此外更多了提供主刀醫師立體視野、機械手臂的穩定性、精確性，模擬人的手指靈活度，具備 7 個自由度，過濾外科醫師不必要的手部顫動，並能在狹小空間內完成更多的精細手術動作。

實施這些精密手術的醫師，必須完成特別的訓練及經驗才能擔此重任。所幸台灣的泌尿外科專科醫師中，已有許多醫師都已具備這樣的能力來服務民眾。



腹腔鏡腎切除術的適應症

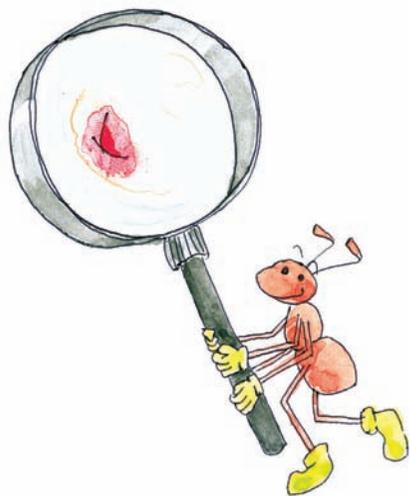
在腹腔鏡腎切除手術方面，技術上相當成熟，目前在台灣可使用於幾個方面：

1. **單純性腎切除術 (simple nephrectomy):** 通常因長期泌尿結石、慢性腎發炎、或其他原因造成腎臟失去功能，因而影響健康，考慮摘除患側之腎臟時。
2. **腎臟輸尿管切除術 (nephroureterectomy):** 此手術建議於患者存在患側之腎臟或輸尿管泌尿上皮細胞癌時，考慮切除該側之腎臟及輸尿管時。
3. **根除性腎切除術 (Radical nephrectomy):** 當患者被診斷具有腎臟之皮質長出之惡性腎腫瘤時，通常是腎細胞癌，考慮將該側之腎臟、覆蓋腎臟表面之脂肪、及腎門之淋巴腺時。
4. **活體腎臟切除術 (Living donor nephrectomy):** 當親屬因愛心願意捐一顆腎臟給尿毒患者時。

以上所述腹腔鏡腎切除手術，同樣可以使用達文西機械手臂輔助進行。即便是腎細胞癌造成的下腔靜脈腫瘤栓塞，經由機械手臂輔助，也可以達到腫瘤栓塞移除，及重建下腔靜脈的成績。

腹腔鏡腎切除術 的手術方法

腹腔鏡腎切除手術除了切口與傳統手術不同之外，其大原則仍與傳統手術相同。因此在成熟之腹腔鏡手術專家施行下，其手術之危險性、併發症、手術之治癒率，在醫學文獻之證據上，與傳統手術相當；以技術考量而言，有些醫師使用純粹之腹腔鏡技術、有些習慣以單手經由特殊設備伸入腹腔協助手術進行；有些醫師喜好經由腹腔進行、有些則選擇由後腹腔進行；甚或有些醫師使用單一孔洞腹腔鏡進行，各有其優缺點，手術方式可與相關之手術醫師詳加討論。



手術相關資訊



平均手術時間：
約 2-4 小時

平均手術出血量：
約 100-200 cc.

平均住院天數：
約 4-6 天

腎癌之控制狀況：
與傳統手術相當，一般與癌病之分期相關。



TUA Edu 006

發行人 / 黃一勝

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會泌尿內視鏡委員會

贊助單位 / 元佑實業有限公司

台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣第一三共股份有限公司

台灣諾華股份有限公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

臺灣阿斯特捷利康股份有限公司

賽諾菲股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2729-0819

傳真 / (02) 2729-0864

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段 432 號 6 樓之 1

E-mail / 2008tua@gmail.com

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 晶銀印刷設計有限公司

發行日期 / 一〇三年八月一日 再版