



CONTENTS

目錄

前言.....	1
什麼是腎上腺疾病.....	2
腎上腺疾病的症狀.....	3
腎上腺疾病的診斷.....	4
腎上腺切除術.....	5



前言



各位親愛的朋友大家好：

擁有健康的身體是每一個人基本的目標，本學會為傳遞正確的泌尿科知識，特別召集各領域泌尿專家學者，以其多年的臨床經驗，使用深入淺出的文字，解決您在泌尿疾病方面的疑問。手冊內容簡潔易懂，具有可讀性及實用性，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

本系列手冊包含男女性、兒童泌尿疾病、泌尿腫瘤及一般泌尿疾病的介紹，包含其臨床症狀、診斷、治療方式與預防保健說明，希望您透過醫療團隊以及本書的資訊，協助您對疾病有更詳細的了解，配合醫師的專業指導，恢復身體健康。

本學會歷年來致力於民眾衛教宣導，期許幫助您解決相關疾病疑問，增進與醫護人員溝通，希望藉由每一次小小知識的累積，使您的生活品質更加提升及改善。「泌尿系統健康，生活更美好」，相信本手冊能讓您對泌尿系統保健有更進一步的認識，如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以 E-mail 或傳真方式洽詢本會。

衷心祝福您 **身體健康、萬事如意！**

台灣泌尿科醫學會理事長

黃一勝 謹識

中華民國 103 年 8 月 1 日



腎上腺疾病

什麼是 腎上腺疾病

腎上腺 (adrenal gland) 顧名思義是一個位於腎臟上方的腺體，但是和腎臟等泌尿系統的功能卻沒有比較直接的相關性，反而是兼具分泌多種神經傳導物質以及激素的內分泌器官。例如腎上腺髓質 (medulla) 分泌腎上腺素 (epinephrine) 和正腎上腺素 (norepinephrine)。腎上腺皮質 (cortex) 則是分泌醛固酮 (testosterone)、皮質固酮 (cortisol) 和性激素 (sex hormone) 的內分泌器官。舉凡上述部位由於過度增生，或形成腫瘤造成某種程度的症狀時，就必須接受腎上腺切除手術來治療。病灶通常都是單側的，只要另一側的腎上腺功能正常，接受單側的腎上腺切除手術，對人體神經及賀爾蒙的運作和代謝是完全沒有影響的。

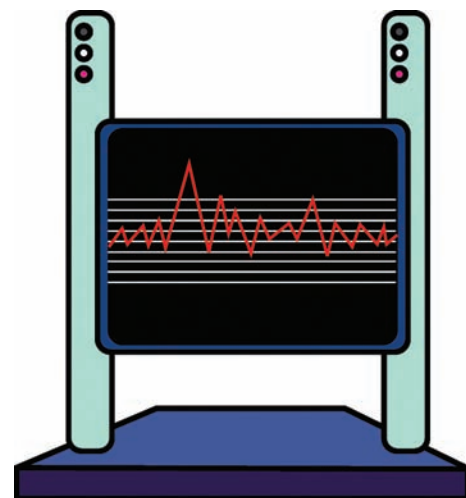
腎上腺疾病的症狀

從腎上腺不同的部位所形成的腫瘤，其過度分泌的賀爾蒙會造成種種不同的症狀：嗜鉻細胞瘤 (pheochromocytoma) 會分泌過多的腎上腺素及正腎上腺素，造成病患高血壓；醛固酮瘤 (Conn disease) 會分泌過多的醛固酮，造成腎臟留鈉排鉀的作用，而出現高血鈉所造成的高血壓，以及因低血鉀所造成的間歇性下肢癱瘓無力；庫欣氏瘤 (Cushing disease) 會分泌過多的皮質固醇，造成庫欣氏症候群以及高血壓；另外有一些腺瘤 (adenoma) 或皮質上皮癌 (cortical carcinoma) 則可能是無功能性的，除非是腫瘤體積較大、有局部侵犯壓迫其他組織、遠端轉移或接受體檢時意外發現，否則通常也都是毫無症狀而難以被診斷出來的。



腎上腺疾病的診斷

腎上腺腫瘤的診斷除了靠症狀和病史的分析之外，針對種種過度分泌的賀爾蒙進行血清和尿液的偵測，其實是在手術治療前做出正確診斷最為重要的依據。所以必須包括血清腎上腺素、正腎上腺素、醛固酮、皮質固酮等，甚至可以在進行血管攝影術時，抽取不同側的腎上腺靜脈血加以測定上述之賀爾蒙。影像學的檢查對於手術治療也是很重要的訊息，包括體檢時常用的超音波做初步的掃描、電腦斷層掃描、磁共振造影掃描以及核子醫學掃描做精準的定位。



腎上腺切除術

這類的疾病在接受了腎上腺切除手術後，絕大多數都能夠改善甚至完全擺脫原先的症狀，不論是使用傳統開放式的腎上腺切除手術或是腹腔鏡腎上腺切除手術。目前針對腎上腺腫瘤的標準療法為腹腔鏡腎上腺切除手術，因為絕大多數的腎上腺腫瘤都是良性的而且體積較小的，在沒有腫瘤復發、轉移或擴散的顧慮時，治療效果又和傳統開放式的腎上腺切除手術不相上下的情況下，腹腔鏡腎上腺切除手術的優點就更顯得有其價值了。其優點包括有：傷口小比較美觀，疼痛時程短且所需的止痛藥量少，復原速度快，住院天數縮短，及早日回復正常生活。

達文西機械手臂輔助腹腔鏡手術近幾年在國內外蔚為風潮，同時也可以運用在輔助腹腔鏡腎上腺切除手術。達文西機械手臂除了具備上述腹腔鏡手術的優點外，此外更多了提供主刀醫師立體視野、機械手臂的穩定性、精確性，模擬人的手指靈活度，具備 7 個自由度，過濾外科醫師不必要的手部顫動，並能在狹小空間內完成更多的精細手術動作。提供手術醫師及病患更多的選擇。

腹腔鏡腎上腺切除手術又可分為經腹腔以及經後腹腔兩種方式，大致上是不分軒輊而各有其優缺點，依據不同手術醫師熟練的方式，或是每位病患不同的情況，而採取不同的手術方式。





TUA Edu 005

發行人 / 黃一勝

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會泌尿內視鏡委員會

贊助單位 / 元佑實業有限公司

台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣第一三共股份有限公司

台灣諾華股份有限公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

臺灣阿斯特捷利康股份有限公司

賽諾菲股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2729-0819

傳真 / (02) 2729-0864

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段 432 號 6 樓之 1

E-mail / 2008tua@gmail.com

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 晶銀印刷設計有限公司

發行日期 / 一〇三年八月一日 再版